

Speiseplan



Naturerlebniszentrum
Jugendherberge
Jugendbildungsstätte

02.09. bis 15.09.2019

Montag 02.09.2019	Dienstag 03.09.2019	Mittwoch 04.09.2019	Donnerstag 05.09.2019	Freitag 06.09.2019	Samstag 07.09.2019	Sonntag 08.09.2019
	vegetarischer Tag		vegetarischer Tag			
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Gnocci mit Kürbis (1,3,7)	Frühlingsrollen mit Reis und Asiagemüse (1,3,6,7,11)	Buntes Ofengemüse mit Kräuterquark (7,9)	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse (3,7)	Gemüsepflanzerl mit Kartoffelsalat (1,3,9)	Spätzle mit Champignonrahmsauce (1,3,7)	vegetarisches Schnitzel mit Pommes (1,3,6,7)
Spaghetti Bolognese (1,9)	Linsencurry (8)	Zitronenhähnchen mit buntem Ofengemüse und Kräuterquark (7)	Kürbisstrudel mit Feta und Kräuterrahm (1,3,7)	paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat (1,3,4,7)	Putenrahmgeschnezzeltes mit Spätzle (1,3,7)	Schnitzel mit Pommes (1,3,7)
Eis	Mousse au Chocolate	frisches Obst mit Joghurt (7)	Eis	Bayerisch Creme (7)	Mousse au Chocolate (7)	Eis
Montag 09.09.2019	Dienstag 10.09.2019	Mittwoch 11.09.2019	Donnerstag 12.09.2019	Freitag 13.09.2019	Samstag 14.09.2019	Sonntag 15.09.2019
	vegetarischer Tag		vegetarischer Tag			
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Nudeln mit grünem Pesto (1,8)	Falafel im Pitabrot mit Grillgemüse und Kräuterquark (7,10)	Gemüsepflanzerl mit Kartoffelpüree (1,3,9)	Ofenkartoffel mit Grillgemüse und Kräuterquark (7)	Rührei mit Blattspinat und Salzkartoffeln (3,7)	Gemüsecurry mit Basmatireis	vegetarisches Schnitzel mit Pommes (1,3,6,7)
Rindergulasch mit Nudeln (1,9)	Ofenkürbis mit Kräuterquark (7)	Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella überbacken, dazu buntes Kartoffelpüree und Soße (1,7,9)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (1,3,7)	Fischfilet mit Kartoffeln und Karottengemüse (1,3,4,7)	Chickencurry mit Basmatireis	Schnitzel mit Pommes (1,3,7)
frisches Obst	Milchreis mit Kirschen (7)	Eis	Pana Cotta (7)	Grießbrei mit roter Grütze (1,7)	Mousse au Chocolate (7)	Eis

1. Glutenhaltiges Getreide
2. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
3. Eier und Eierzeugnisse
4. Fisch und Fischerzeugnisse
5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

6. Soja und Sojaerzeugnisse
7. Milch und Milcherzeugnisse
8. Schalenfrüchte
9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse
10. Senf und Senferzeugnisse

11. Sesamsamen
12. Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupine sowie Erzeugnisse daraus
14. Weichtiere

