



Naturerlebniszentrum  
Jugendherberge  
Jugendbildungsstätte

Pressemitteilung vom 7. November 2023

## Gesundheit im Fokus

### Fortbildungsprogramm 2024 bietet schwerpunktmäßig Angebote zum eigenen Wohlbefinden / Workshops und Seminare in sechs Rubriken

Gesundheit ist ein Fluss, der Strohalm des Lebens. Wie wird man ein guter Schwimmer? Diese Frage stellt Aaron Antonovsky, dessen grundlegende Überlegungen zu Gesundheit hat auch das Team im Bildungszentrum Burg Schwaneck bei der Konzeption des Fort- und Weiterbildungsprogramms 2024 geleitet. „Wir haben den Schwerpunkt ganz bewusst auf Gesundheit gesetzt. ‚Um die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen steht es nach Corona nicht besonders gut‘, sagt *COPSY*, die Studie zu den psychischen Folgen der Covid-Pandemie. Zugleich ist die psychische Erschöpfung in den sozialen Berufen alarmierend schlecht. Wie also den eigenen Beruf professionell reflektieren, für andere da sein und zugleich kleine und große Krise nach der anderen bewältigen?“, sagt Marina Ginal, eine der zuständigen Bildungsreferentinnen. Zusammen mit Ingrid Winkler experimentiert sie in diesem Kontext auch mit Formaten – ein Ergebnis ist das „Labor der Gesundheit“ in den Räumlichkeiten der Burg Schwaneck. „Die Veranstaltungsreihe wird Wissen vermitteln, zur Selbstreflexion anregen, vertieft über Gesundheit von Kindern und Jugendlichen informieren und vor allem und hoffentlich viel Spaß machen. Begleitet wird sie von der Yoga- und Meditationslehrerin Jamila Adobhani. Wir haben außerdem die Expertin Ulrike Saalfrank eingeladen, die einen Tag zum Thema psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen gestaltet“, erklärt Ingrid Winkler.

Geleitet wurde die Gesamtkonzeption der Angebote in insgesamt sechs Rubriken außerdem von den Ergebnissen einer Bildungsbedarfsanalyse, die 2023 durchgeführt wurde. So gibt es einen neuen Crashkurs zu „Trends in der Medienbildung“, der am 14. Mai online stattfindet. „Wenn es bei Themen passt, behalten wir digitale Bildungsveranstaltungen bei, gehen aber sonst in die Präsenz,“ erklärt Marina Ginal, die sich neben der Gesundheitsreihe besonders über ein zweiteiliges Kolloquium der Kinder- und Jugend(sozial-)arbeit freut. Das findet in Kooperation mit der Regionalen und Kommunalen Jugendarbeit des Kreisjugendring München-Land statt. Es richtet sich an Fachkräfte, die in der wissenschaftlichen Debatte aktuell bleiben sowie an Quereinsteiger\*innen, die ihre Professionalität erweitern und ausbauen möchten. Marina Ginal: „Wir laden hochkarätige Expert\*innen mit ihren jeweiligen Themen zu digitalen Vorträgen ein, am 21. März Prof. Dr. Stefan Godehardt-Bestmann zu Sozialraumorientierung und am 26. September Prof. Dr. Sabine Pankofer zur Macht in der Jugendarbeit.“

#### Geschäftsstelle

Burgweg 10 • 82049 Pullach

**T** 089/744140-0

**F** 089/744140-33

**M** info@kjr-ml.de  
www.kjr-ml.de

#### Referentin

#### Kommunikation und Marketing

Eva-Maria Greimel

**T** 089/744140-66

**M** e.greimel@kjr-ml.de

Kreisjugendring  
München-Land im Bayerischen  
Jugendring, Körperschaft  
des öffentlichen Rechts





Naturerlebniszentrum  
Jugendherberge  
Jugendbildungsstätte

Ingrid Winkler liegt besonders die Fortbildung „Zweite Halbzeit – die nächste Berufs- und Lebensphase aktiv gestalten“ am Herzen. Sie soll vor allem Mitarbeitenden, die schon länger in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind, eine Zeit zum Reflektieren ihres bisherigen Berufslebens ermöglichen und Raum für eigenen Visionen und was noch kommen könnte, geben. „Um mit Freude für andere Menschen tätig sein zu können, braucht es meines Erachtens nach immer wieder Zeiten des Innehaltens und der Vergewisserung“, sagt die Bildungsreferentin. Kollegin Kirstin Peter empfiehlt zudem die Betzavta-Basisausbildung (4. bis 8. November): „Sie besteht aus Erfahrungsorientierten, spielerischen und kognitive Aktivitäten und ist dadurch ein gelungenes Instrument, die eigene Haltung zum Miteinander in der Demokratie zu reflektieren. Wie wollen wir Demokratie leben? Was braucht es dazu? Wie können wir Gesellschaft gestalten? Das sind für mich zentrale Fragen, denen über diese Methode nachgegangen werden kann und wichtige Impulse nicht nur für die Jugendarbeit bringen.“

Außerdem hat das Team den Bereich „Maßgeschneidert“ erweitert, um weitere Angebote zu platzieren, wie z.B. Kommunikation und Rhetorik, kollegiale Beratung to go und Lernprozesse gestalten, die sich individuell passend an Teams und deren Bedarfe richten. Offen in die Welt blicken, Dinge anpacken, das eigene Tun einordnen und hinterfragen, sich der eigenen Prinzipien und Handlungen bewusst sein, das sind gerade jetzt wichtige Ziele der Fort- und Weiterbildung für die Kinder- und Jugendarbeit. Das Team ist sich einig: „Ohne die Gesundheit von Fachkräften läuft nichts. Wir sehen sie als wichtige Grundlage für unsere Arbeit und haben sie deshalb in den Fokus des Programms 2024 gesetzt.“ Mehr Informationen zu allen Seminaren und Workshops: [www.burgschwaneck.de/fortbildung](http://www.burgschwaneck.de/fortbildung)

Bildunterschrift: Eine Praxiseinheit im Französischen Garten des Bildungszentrums Burg Schwaneck.

### **Über das Bildungszentrum Burg Schwaneck**

Die Einrichtungen Jugendbildungsstätte, Naturerlebniszentrum und Jugendherberge gestalten gemeinsam das Bildungszentrum Burg Schwaneck. Hier werden Kindern, Jugendlichen und Pädagog\*innen attraktive Bildungsangebote sowie optimale Seminar-, Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten geboten – bei der Auswahl der verwendeten Produkte wird großer Wert auf Regionalität, Nachhaltigkeit und Bio-Qualität gelegt. Die Jugendbildungsstätte Burg Schwaneck ist eine anerkannte bayerische Jugendbildungsstätte unter dem Dach des Bayerischen Jugendrings. Das Naturerlebniszentrum mit der 29++ Klimaschutzbildung als Teil der 29++ Klima. Energie. Initiative des Landkreises München ist eine anerkannte Umweltstation und trägt das Qualitätssiegel „Umweltbildung.Bayern“.

#### **Geschäftsstelle**

Burgweg 10 • 82049 Pullach

**T** 089/744140-0

**F** 089/744140-33

**M** [info@kjr-ml.de](mailto:info@kjr-ml.de)  
[www.kjr-ml.de](http://www.kjr-ml.de)

#### **Referentin**

**Kommunikation und  
Marketing**

Eva-Maria Greimel

**T** 089/744140-66

**M** [e.greimel@kjr-ml.de](mailto:e.greimel@kjr-ml.de)

**Kreisjugendring  
München-Land im Bayerischen  
Jugendring, Körperschaft  
des öffentlichen Rechts**

